Code HE003

Habilitation électrique BS · BE Manœuvre

Interventions élémentaires et manœuvres en basse tension : appliquer la réglementation et connaître les limites de son habilitation.

DURÉE INITIALE	RECYCLAGE	ÉVALUATION	FORMAT
2 jours	**1,5 j · tous les 3 ans**	**QCM + pratique**	**Intra · Inter**

OBJECTIFS

- Appliquer la réglementation relative au risque électrique
- Comprendre les notions de base de l'électricité
- Choisir les EPI et moyens de prévention adaptés
- Connaître les autorisations et interdictions liées à son habilitation

PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne intervenant sur des installations ou ouvrages électriques, ou réalisant des consignations

PRÉREQUIS

- Aptitude médicale, plus de 18 ans
- Recyclage : avoir suivi la formation initiale BS BE Manœuvre

PROGRAMME

1. Réglementation
Textes encadrant les interventions électriques (NF C 18-510) · obligations légales et responsabilités · importance de l'habilitation

2. Notions élémentaires
Tension, courant, résistance, puissance · BT et HT · composants courants (tableaux, disjoncteurs, fusibles)

3. Dangers du courant électrique
Effets sur le corps humain (brûlures, fibrillation) · risques indirects : incendies, chutes, dommages matériels · statistiques et accidents réels

4. Domaines de tension et appareillages
BT, HTA, HTB · appareillages de coupure, protections différentielles, relais · zones de travail : hors tension, sous tension, voisinage

5. Spécificités BS BE manœuvre
BS : interventions simples, remplacement d'appareillages (fusibles, lampes) · BE Manœuvre : mise sous et hors tension · tâches autorisées et responsabilités

6. Cas pratiques

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Alternance théorie et pratique
- Mises en situation sur installations
- Livret stagiaire
- Quiz interactif

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Test théorique (QCM)
- Test pratique

CADRE ET VALIDATION

Norme NF C 18-510
Code du travail : art. R4544-9 et R4544-10
Recyclage tous les 3 ans
Sanction : attestation de formation