

QHSE

TRAVAIL EN HAUTEUR - PORT DU HARNAIS

Code : THPH

DURÉE

Initiale : 2 jours

Recyclage : 1 jour



OBJECTIFS

Connaître les risques liés au travail en hauteur
Maîtriser la réglementation et les obligations légales
Savoir choisir et vérifier les équipements de protection individuelle (EPI)
Appliquer les bonnes pratiques d'utilisation du harnais de sécurité
Maîtriser les techniques de prévention et d'intervention en hauteur
Adopter une démarche préventive face aux risques de chute
Effectuer des exercices pratiques en conditions réelles

PRÉREQUIS

Aucun

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne étant amenée à exercer toute ou partie d'une activité en hauteur

RECOMMANDATIONS ET OBLIGATIONS LÉGALES

Recommandations R 386, R 408, R 430, R 431, R 433 et R 457 : donnent les règles de prévention et de protection pour réaliser en toute sécurité les manœuvres de travail en hauteur

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie alternant théorie et pratique
Remise d'un livret stagiaire
Mises en situation

PROGRAMME

Partie Théorique

Définition des travaux en hauteur : Identification des situations concernées et des risques associés.
Réglementation nationale et européenne : cadre légal et exigences pour les travaux en hauteur.
Responsabilités civiles et pénales : Obligations des employeurs et des salariés en matière de sécurité.
Calcul théorique d'une chute et analyse des statistiques : Compréhension des impacts et sensibilisation aux enjeux de sécurité.
Équipements de Protection Individuelle (EPI) : Présentation des EPI spécifiques et leurs normes.
Mode opératoire de l'intervention : Organisation et méthodologie des travaux en hauteur.

Partie Pratique

Présentation du matériel de sécurité : Identification et utilisation des équipements.
Réglage des harnais de sécurité : Ajustement et vérification pour un port optimal.
Maîtrise des nœuds : Formation aux différents nœuds et leurs usages selon les contextes.
Points fixes et points d'ancrage : Sélection et sécurisation des points d'ancrage adaptés.
Sécurisation des échelles mobiles : Techniques pour garantir une utilisation en toute sécurité.
Exercices pratiques : Progression et cheminement sécurisé en hauteur.
Mise en situation sur site : Application des acquis dans un environnement spécifique à l'entreprise

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Test théorique et exercice pratique